

**Anmeldung** (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 1/2)  
Verbindliche Anmeldung zum Elterncoaching-Seminar vom  
06.-08.03.2020 in Schönau/Südpfalz

Wir kommen mit:

\_\_\_\_\_ Erwachsene/-r

\_\_\_\_\_ Kind/-er

\_\_\_\_\_ Name Erwachsener 1

\_\_\_\_\_ Name Erwachsener 2

\_\_\_\_\_ Name Herzkind Alter \*

\_\_\_\_\_ Herzfehler \*

\_\_\_\_\_ Name Geschwisterkind \* Alter \*

\_\_\_\_\_ Name Geschwisterkind \* Alter \*

\_\_\_\_\_ Name Geschwisterkind \* Alter \*

\* Angaben notwendig zum Zwecke der Kinderbetreuung

\_\_\_\_\_ Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_ Postleitzahl Ort

\_\_\_\_\_ Telefon

\_\_\_\_\_ Notfall-Handynummer

\_\_\_\_\_ E-Mail

Spezielle Bedürfnisse (Diät, Babybett o.ä.) bzw. gesundheitliche oder psychische Besonderheiten, die für die Kinderbetreuung maßgeblich sind:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fortsetzung umseitig



## Infos

### Veranstaltungsort

Heilsbach Bildungs- und Freizeitstätte  
An der Heilsbach 1  
66996 Schönau / Südpfalz  
[www.heilsbach-schoenau.de](http://www.heilsbach-schoenau.de)

### Kosten

Teilnehmergebühr (Unterkunft, Verpflegung und Programm, exklusive Anreise):

**Erwachsene 40 € / Kinder ab 1 Jahr 30 €**

Für Teilnehmer, die nicht Förderer des BVHK oder Mitglied in einer seiner angeschlossenen Elterninitiativen/ Mitgliedsvereine sind, erheben wir zusätzlich eine Sachkostenpauschale in Höhe von € 50.

Die Zahlung ist ausschließlich per Lastschrift möglich und wird **am 10.01.2020** von uns abgebucht.

Diese Gebühren decken nicht unsere tatsächlichen Kosten und sind nur möglich mit Spenden und Förderung von Krankenkassen o.ä.

### Anmeldung

Bitte vollständig ausfüllen, unterschreiben und schicken an:

**Bundesverband Herzkranke Kinder e.V. (BVHK)**

**Vaalser Str. 108, 52074 Aachen**

**Tel. 0241-912332, [veranstaltung@bvhk.de](mailto:veranstaltung@bvhk.de)**

[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de), [www.herzklick.de](http://www.herzklick.de)

[www.facebook.com/herzkranke.kinder](https://www.facebook.com/herzkranke.kinder)

Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang des komplett ausgefüllten, unterschriebenen Anmeldeformulars sowie der vollständigen Zahlung des Beitrags. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Teilnahme.

Foto: Tyler Nix - unsplash



Foto: Mladen Zivkovic - iStock

# Elterncoaching für Einsteiger und Fortgeschrittene

**vom 06.-08.03.2020**

Schönau / Südpfalz

Ein ermutigendes Wochenende für die ganze Familie zum Auftanken und Dazulernen.

„Das gute Beispiel ist nicht eine Möglichkeit, andere Menschen zu beeinflussen, es ist die einzige.“ (Albert Schweitzer)



Bundesverband  
Herzkranke  
Kinder e.V.

[www.bvhk.de](http://www.bvhk.de)



## Programm für das Wochenende

### „Das gute Beispiel ist nicht eine Möglichkeit, andere Menschen zu beeinflussen, es ist die einzige.“

Albert Schweitzer

Ein Wochenendende für Einsteiger und Fortgeschrittene

- ♥ Wie ein Mensch, sei es ein Kind oder eine Familie, mit chronischen Belastungen umgeht und wie sich seine Persönlichkeit unter anhaltenden Schwierigkeiten entwickelt, hängt zum großen Teil auch von seinen Bewältigungsstrategien ab. Deshalb beschäftigen wir uns in diesem Eltern-Aufbaucoaching mit genau diesem Thema.
- ♥ Gemeinsam weiten wir unseren Blick und erkennen, welche Strategien für uns und unsere Kinder auf Dauer hilfreich und der gesunden Entwicklung förderlich sind.
- ♥ Erarbeiten Sie mit uns das Wissen und die Zuversicht, wie Sie in Zeiten von Angst und Hilflosigkeit wieder Mut und Vertrauen finden können..

Genießen Sie es, bei einer professionellen Massage auch in der Pause wieder ehrlich für Ihre eigenen Bedürfnisse zu sorgen!



#### Freitag, 06.03.2020

- ▶ **Anreise** bis 17.00 Uhr
- ▶ **Abendessen** 18.00 - 19.00 Uhr
- ▶ **Begrüßung und Kennenlernen** 19.30 Uhr
- ▶ **Erfahrungsaustausch und Massagezeit** ab 20.00 Uhr  
Außerdem werden wir viel Spaß mit Lifekinetik-Übungen haben

#### Samstag, 07.03.2020

- ▶ **Frühstück** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 09.00 - 12.30 Uhr
- ▶ **Mittagspause** 12.30 - 15.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 15.00 - 18.00 Uhr
- ▶ **Abendessen** 18.00 - 19.00 Uhr
- ▶ **Geselliges Beisammensein, Erfahrungsaustausch und Massagezeit** ab 19.00 Uhr

#### Sonntag, 08.03.2020

- ▶ **Frühstück & Zimmer räumen** 08.00 - 09.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit** 09.30 - 12.00 Uhr
- ▶ **Mittagspause** 12.00 - 13.00 Uhr
- ▶ **Seminarzeit & Verabschiedung** 13.00 - 15.00 Uhr

#### Mit Kinderbetreuung!

Während die Mütter und Väter in einem einzigartigen Elterncoaching unter kompetenter Leitung viel Ermutigung und neues Wissen auf tanken, werden ihre Kinder (ab etwa 3 Jahren) von uns liebevoll und kreativ betreut. Leitung: Petra Tubach ([www.diedoppelpraxis.de](http://www.diedoppelpraxis.de))

#### So fanden es die Teilnehmer letztes Mal: (Auszüge)

- ▶ „Geschenkte Zeit, sich über sich selbst und seine Lebensumstände Gedanken zu machen.“
- ▶ „Ich konnte lernen, Krisensituationen als Herausforderungen zu sehen, an denen ich wachsen kann.“
- ▶ „Die Leiterinnen haben so eine warme und herzliche Ausstrahlung. Ich fühlte mich bei ihnen sofort geborgen und wertgeschätzt. Sie gaben mir das Gefühl, dass sie sich leidenschaftlich für jeden Einzelnen einsetzen, um ihn auf einen guten Weg zu bringen. Die Abwechslung von Theorie und Auflockerungsübungen ist sehr gut gewählt, damit man wieder neu aufnahmebereit ist.“
- ▶ „Mir wurde gezeigt, wie ich aus einer Einbahnstraße wieder herausfinde und wie ich wieder Zeit und Raum für mich gewinnen kann. Die Massage war seit Jahren mal wieder etwas, was ich für meinen Körper und meinen Geist gemacht habe. Das Seminar baute mich auf, weil ich sehe, dass es viele andere Familien mit den gleichen Problemen gibt. „

### Anmeldung (beidseitig zum Heraustrennen - Seite 2/2)

Bitte buchen Sie den Teilnehmerbeitrag am 10.01.2020 von unserem Konto ab:

Betrag in Euro

Kontoinhaber

D E

IBAN

BIC

Bank

Wir sind Mitglied im Regionalverein :

bzw.

möchten Förderer des BVHK werden und bitten um Antragsunterlagen.

Wir sind einverstanden mit der Weitergabe unserer Adresse innerhalb der Gruppe:  ja  nein

#### Haftungsausschluss

Unsere Familie nimmt an dem Wochenende auf eigenes Risiko teil. Hiermit erklären wir, dass aus unserer und aus ärztlicher Sicht keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme unseres Kindes / unserer Kinder bestehen. Wir verzichten auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber dem BVHK und den ehrenamtlichen Betreuern.

#### Hinweis zu Foto- & Videoaufnahmen

Auf dieser Veranstaltung werden vom BVHK Fotos / Videos auf Rechtsgrundlage der DSGVO § 6.1 f. gemacht. Diese werden vom BVHK in Broschüren, Falblättern, Webseiten, Facebook, Youtube, Twitter und Instagram genutzt.

Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, verlassen Sie bitte vor Ort bei Foto- / Videoaufnahmen den Bereich der Kamera und sorgen Sie dafür, dass dies auch für Ihre Kinder gilt.

#### Hinweis zum Datenschutz

Die Anmelde Daten werden für die Anmeldung und Durchführung gespeichert. Rechtsgrundlage hierfür ist die DSGVO § 6.1b.

#### Kostenerstattung bei Rücktritt

Ab 10.01.2020: 100% sofern die Plätze nicht anderweitig vergeben werden können. Ab 28.02.2020 keine Erstattung möglich.

Wir möchten weitere Angebote des BVHK erhalten.

Mit der Unterschrift bestätige ich, dass ich die oben aufgeführten Hinweise gelesen und verstanden habe. Uns ist bekannt, dass wir diese Einwilligungserklärung jederzeit widerrufen können.

Datum

Unterschrift